

GESUNDES DORF

Modelldorf Tarbarg

HEILKRÄUTER

In dem Projekt „Gesundes Dorf“ wurden die älteren Bewohner nach alten Heilmethoden, Heilpflanzen und -kräutern gefragt.

Gerade in den kargen Anfangs- und Aufbaujahren von Tarbarg war dieses Wissen noch selbstverständlich. Beim Erzählen aus dieser Zeit hatten die älteren Tarbarger viel Spaß.

Unter anderem wurde dem Holunderstrauch große Bedeutung zuteil, der in praktisch jedem Garten wächst.

Er wird auch bezeichnet als

Herrgottsapotheke

Oder:

Hast du einen Holunderbeerstrauch, brauchst du keinen Arzt.

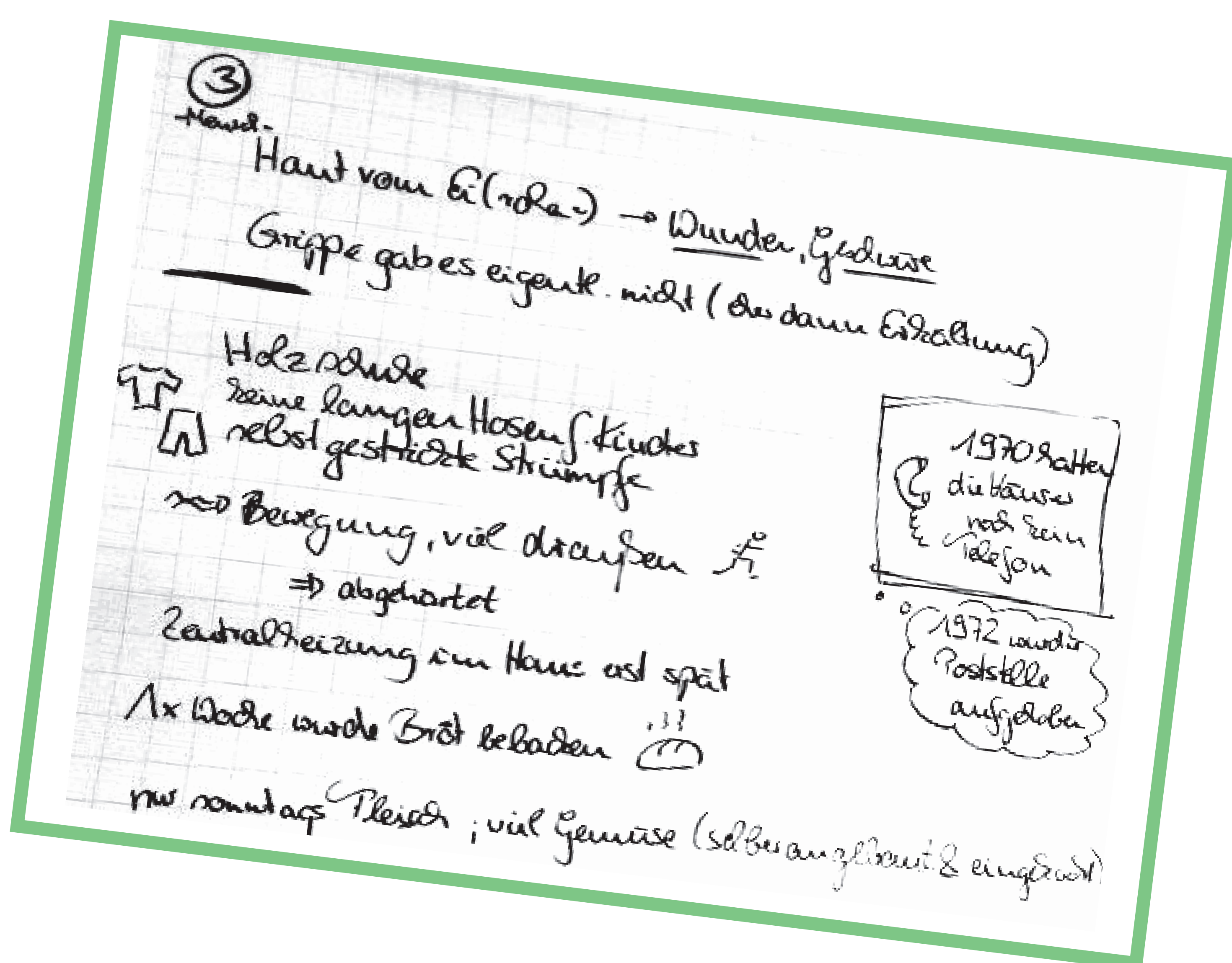
Bei Fieber, Erkältung und Grippe stärkt der Saft die Abwehrkräfte und das Immunsystem.

Auch bei Herz- und Kreislaufbeschwerden hilft der Holundersaft.

Pur ist der Saft fast ungenießbar, aber mit Apfelsaft und Honig verfeinert, ist es ein leckeres natürliches Heilmittel.



Alles wurde aufgeschrieben, damit dieses Wissen nicht verloren geht.



**70 Jahre
später...**



*Tarbarg -
mehr als Moor!*

Tarbargs Visionen



- Digitale Zukunft
- Autonomes Fahren
- Drohnen für Lieferdienste
- Spielplatz mit digitaler Brille
- Robbi für Hausputz
- Und ein Cannabisfeld – um das alles zu ertragen 😊